

TOORX
FITNESS IN MOTION

ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ ΧΡΗΣΗΣ

CHRONO»LINE



APP READY 3.0

ERX650



LEOS
FITNESS / SPORTS / GAMES

Cod: GRLDTOORXERX650

Rev : 01

Ed : 03/23



ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΕΙΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ	3
ΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΤΟΥ ΟΡΓΑΝΟΥ	5
ΛΙΣΤΑ ΑΝΤΑΛΛΑΚΤΙΚΩΝ	7
ΒΗΜΑΤΑ ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗΣ	9
ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ COMPUTER	14
ΕΓΓΥΗΣΗ	18

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΕΙΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

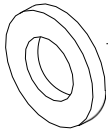
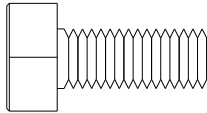
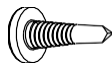
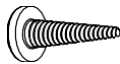
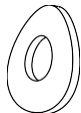
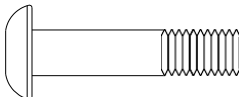
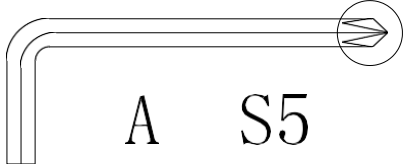
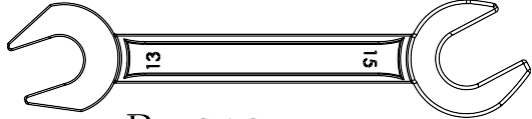
ΟΡΘΗ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ

- Πριν από τη συναρμολόγηση και τη χρήση, διαβάστε προσεκτικά αυτό το εγχειρίδιο και οποιοδήποτε άλλο φύλλο οδηγιών επισυνάπτεται.
- Χρησιμοποιήστε το μηχάνημα μόνο εντός της οικίας. Οι διαδικασίες και οι οδηγίες χρήσης πρέπει να εξηγηθούν σε όλα τα μέλη της οικογένειας ή φίλους που θα το χρησιμοποιήσουν.
- Χρησιμοποιήστε το μηχάνημα μόνο σε επίπεδη επιφάνεια, σε απόσταση τουλάχιστον 1m από άλλα αντικείμενα και καλύψτε το πάτωμα από κάτω του για την πρόληψη τυχόν ζημιών.
- Βεβαιωθείτε ότι όσοι χρησιμοποιούν το μηχάνημα έχουν κατανοήσει τις οδηγίες. Επιβλέψτε τα πρώτα στάδια της προπόνησης. Οι οδηγίες λειτουργίας πρέπει να είναι πάντα κοντά στο μηχάνημα για γρήγορη αναφορά σε περίπτωση ανάγκης.
- Βεβαιωθείτε ότι το μηχάνημα χρησιμοποιείται μόνο από άτομα ηλικίας 16 ετών και άνω, και από ανθρώπους που βρίσκονται σε ικανή φυσική κατάσταση.
- Να φοράτε πάντα τα κατάλληλα ρούχα για άθληση, τα οποία δεν εμποδίζουν την κίνηση. Χρησιμοποιήστε παπούτσια κατάλληλα για τρέξιμο. Αποφεύγετε να φοράτε ρούχα που εμποδίζουν την αναπνοή ή παπούτσια με σόλες από άκαμπτο υλικό.
- Κρατήστε τα χέρια και τα πόδια σας μακριά από κινούμενα μέρη όταν το μηχάνημα βρίσκεται σε λειτουργία.
- Εάν κατά τη διάρκεια της προπόνησης, νιώσετε ζάλη, πόνο στο στήθος ή δυσκολία στην αναπνοή, σταματήστε **ΑΜΕΣΩΣ** την άσκηση και συμβουλευτείτε το γιατρό σας.
- Ελέγχετε περιοδικά το σφίξιμο όλων των βιδών και συνδετικών υλικών ενώσεων καθώς και την ακεραιότητα όλων των επιμέρους μερών του μηχανήματος.
- Το μηχάνημα πρέπει να συνδεθεί σε γειωμένη πρίζα.

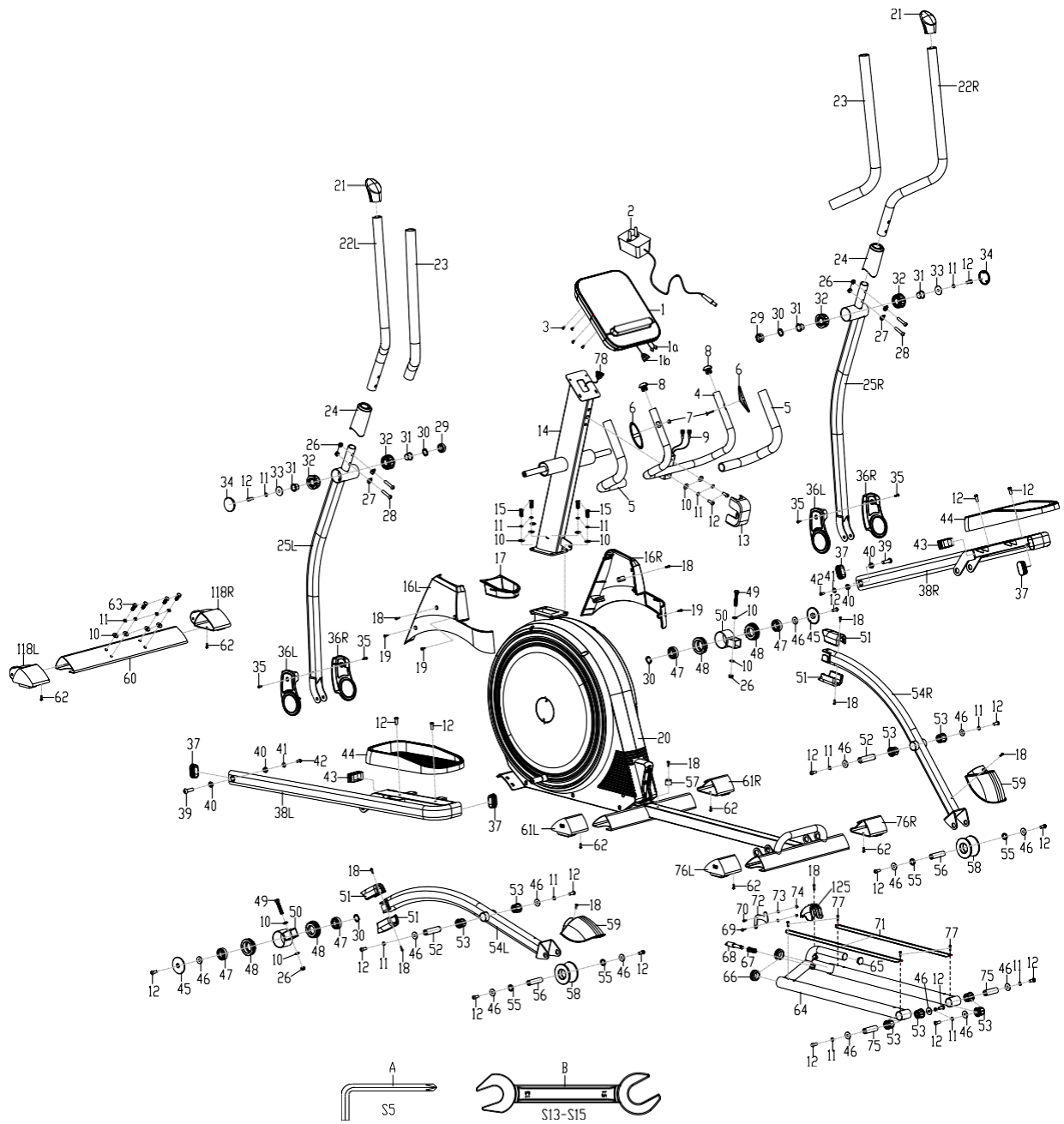
ΜΗ ΟΡΘΗ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ

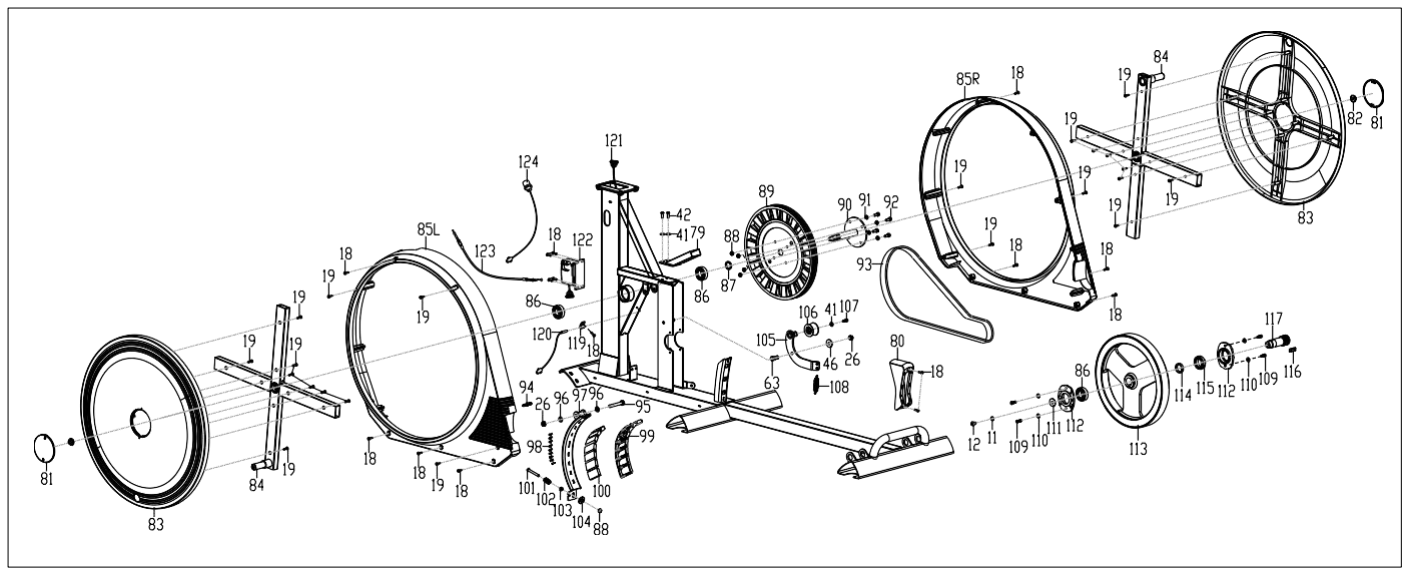
- ΜΗΝ εγκαταστήσετε το μηχάνημα σε γυμναστήρια ή σε χώρους που χρησιμοποιούνται για επαγγελματική άσκηση, δεν έχει σχεδιαστεί για εντατική χρήση σε επαγγελματικές δραστηριότητες ή για τους σκοπούς αποκατάστασης.
- ΜΗ συνδέσετε το μηχάνημα στην πρίζα πριν ολοκληρώσετε όλες τις διαδικασίες συναρμολόγησης.
- ΜΗΝ τοποθετείτε ποτήρια ή μπουκάλια με υγρά κοντά στο μηχάνημα.
- ΜΗΝ καθαρίζετε την κονσόλα και τα πλαστικά μέρη του μηχανήματος με αιχμηρά αντικείμενα, βούρτσες, σφουγγάρια ή σκληρά χημικά.
- ΜΗΝ αποσυναρμολογείτε τα απαραίτητα εξαρτήματα, εκτός εάν αυτό καθορίζεται στο εγχειρίδιο οδηγιών.
- ΜΗ μετακινείτε το μηχάνημα τραβώντας το από το καλώδιο τροφοδοσίας.
- ΜΗΝ τραβάτε το καλώδιο τροφοδοσίας για να το αποσυνδέσετε από την πρίζα.
- ΜΗΝ τοποθετείτε το μηχάνημα έξω από το σπίτι ή σε έκθεση σε καιρικά φαινόμενα (βροχή, ήλιο κλπ).
- ΜΗΝ αφήνετε παιδιά ή κατοικίδια ζώα να έχουν πρόσβαση στο μηχάνημα.
- ΜΗ χρησιμοποιείτε το μηχάνημα εάν έχει υποστεί βλάβη ή καταστραφεί το καλώδιο τροφοδοσίας. Σε περίπτωση βλάβης ή δυσλειτουργίας του, απενεργοποιήστε το και μην το πειράζετε. Για τις επισκευές επικοινωνήστε με το εξειδικευμένο κέντρο τεχνικής υποστήριξης της αντιπροσωπείας.
- ΜΗ φοράτε ρούχα κατασκευασμένα από συνθετικό υλικό ή μάλλινα κατά τη διάρκεια της άσκησης. Η χρήση ακατάλληλων ειδών ένδυσης μπορεί να προκαλέσει προβλήματα υγιεινής φύσης, αλλά και τη δημιουργία ηλεκτροστατικών φορτίων.

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑΣ

	—	#10	d8*Φ 20*2	4PCS
	—	#11	d8	4PCS
	—	#15	M8*25*S13	4PCS
	—	#18	ST4. 2*16	2PCS
	—	#19	ST4. 2*19	3PCS
	—	#26	M8*H7. 5*S13	4PCS
	—	#27	d8*Φ 20*2*R16	4PCS
	—	#28	M8*40*15*S5	4PCS
	A	S5		
	B	S13—S15		

ΔΙΑΓΡΑΜΜΑ





ΛΙΣΤΑ ΑΝΤΑΛΛΑΚΤΙΚΩΝ

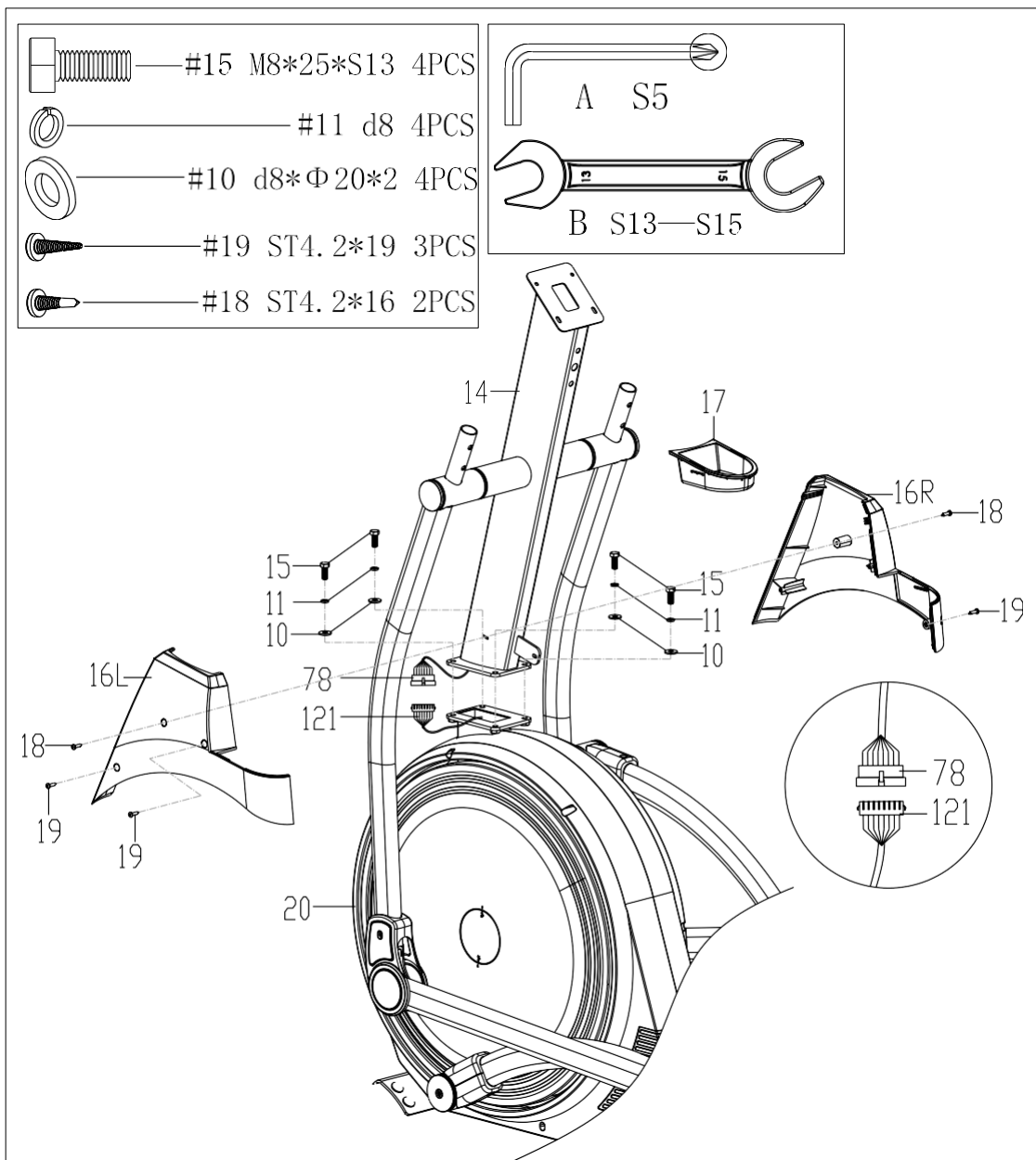
No.	Περιγραφή	Qty.		No.	Περιγραφή	Qty.
1	Computer	1		40	Bushing Φ18*1.5*Φ 14.6*5*Φ 10.1	4
2	Adapter	1		41	Washer d6*Φ16*1.5	5
3	Bolt M5*15	4		42	Bolt M6*15*S5	4
4	Middle handlebar	1		43	End cap J60*30*15	2
5	Grip foam	2		44	Pedal	2
6	Handle pulse plate	2		45	Cover	2
7	Screw ST4.2*19	2		46	Washer d8*Φ25*2	15
8	End cap φ25*26	2		47	Bearing R12	4
9	Handle pulse wire	2		48	Bushing Φ60*16.6Φ41.18*13.11	4
10	Washer d8*Φ20*2	14		49	Bolt M8*50*20*S14	2
11	Spring washerd8	21		50	Connect or	2
12	Bolt M8*20*S5	23		51	Cover	4
13	Cover	1		52	Shaft	2
14	Handlebar post	1		53	Bushing Φ32*3.3*Φ28*20.5*Φ19.1	8
15	Bolt M8*25*S13	4		54L/R	Linkage	1
16L/R	Handlebar post cover	1		55	Spacer φ22*φ17.1*8.8	4
17	Supporter	1		56	Shaft for transportation wheel	2
18	Screw ST4.2*16	25		57	Cushion	1
19	Screw ST4.2*19	24		58	Roller	2
20	Main frame	1		59	Wheel cover	2
21	End cap	2		60	Front stabilizer	1
22L/R	Handlebar L/R	1		61L/R	End cap L/R	1
23	Grip foam	2		62	Screw ST4.2*16	6
24	Handlebar cover	2		63	Bolt M8*20*S13	5
25L/R	Reciprocating bar L/R	1		64	Rail	1
26	Nylon nut M8*H7.5*S13	8		65	Round cover Φ25*16	1
27	Arc washer d8*Φ20*2*R16	4		66	Round cover Φ38	2
28	Bolt M8*40*15*S5	4		67	Spring	1
29	Spacer Φ30*Φ20*9	2		68	Knob	1
No.	Περιγραφή	Qty.		No.	Περιγραφή	Qty.
30	Wave washer d19*Φ25*0.3	4		69	Bolt M4*12*φ8	1
31	Bushing Φ27*1*Φ19.2*16	4		70	Bolt M4*16*φ8	1
32	Bushing Φ50*Φ21*20	4		71	Alum plate	2
33	Washer d8*Φ32*2	2		72	Incline adjustment handle	1
34	Handlebar cover	2		73	Washer d4*Φ9*1	2
35	Screw ST4.2*13	4		74	Cap nut M4*H7*S7	2
36L/R	Swing bar cover L/R	2		75	Rail Shaft	2
37	End cap PT25*50	4		76L/R	End cap L/R	1
38L/R	Linkage L/R	1		77	Screw ST4.2*8	4
39	Bolt Φ10*34*M6*15*S6	2		78	Trunk wire 1	1
79	Fixed tube for cover	1		104	Washer φ6*φ18*2	1
80	Slope cover	1		105	Idler rod	1
81	Crank cover	2		106	Idler	1
82	Nut M10* 1.25*H7.5*S14	2		107	Bolt M6*12*S10	3

83	Turntable	2		108	Spring	1
84	Crank	2		109	Bolt M5*16	4
85L/R	Chain cover	1		110	Washer d5* Φ 13*1	4
86	Bearing6004	3		111	Washer d8* Φ 28*2	1
87	Spacer Φ 25 * Φ 20 . 2 * 4	1		112	Bearing holder	2
88	Nylon nut M6*H6*S 10	5		113	Flywheel	1
89	Belt plate	1		114	Spacer Φ 30 * Φ 25 * 6 . 5	1
90	Shaft	1		115	Bearing 61905	1
91	Spring washerd6	4		116	Flat key 8*7 *25	1
92	Bolt M6*16*S5	4		117	Flywheel axle	1
93	Belt	1		118L/ R	End cap L/R	1
94	Plastic connector	1		119	Sensor holder	1
95	Bolt M8*55*13*S14	1		120	Sensor	1
96	Washer d8* Φ 16*1 .5	2		121	Trunk wire 2	1
97	Magnetic plate	1		122	Motor	1
98	Screw ST3.0*10	9		123	Resistance control cable	1
99	Magnetic location grid	2		124	Adapter trunk wire	1
100	Magnet	7		125	Cover	1
101	Bolt M6*65*S10	1				
102	Spring	1		A	Wrench S5	1
103	Nut M6*H5 *S10	1		B	Spanner S13 - 15	1

ΒΗΜΑΤΑ ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗΣ

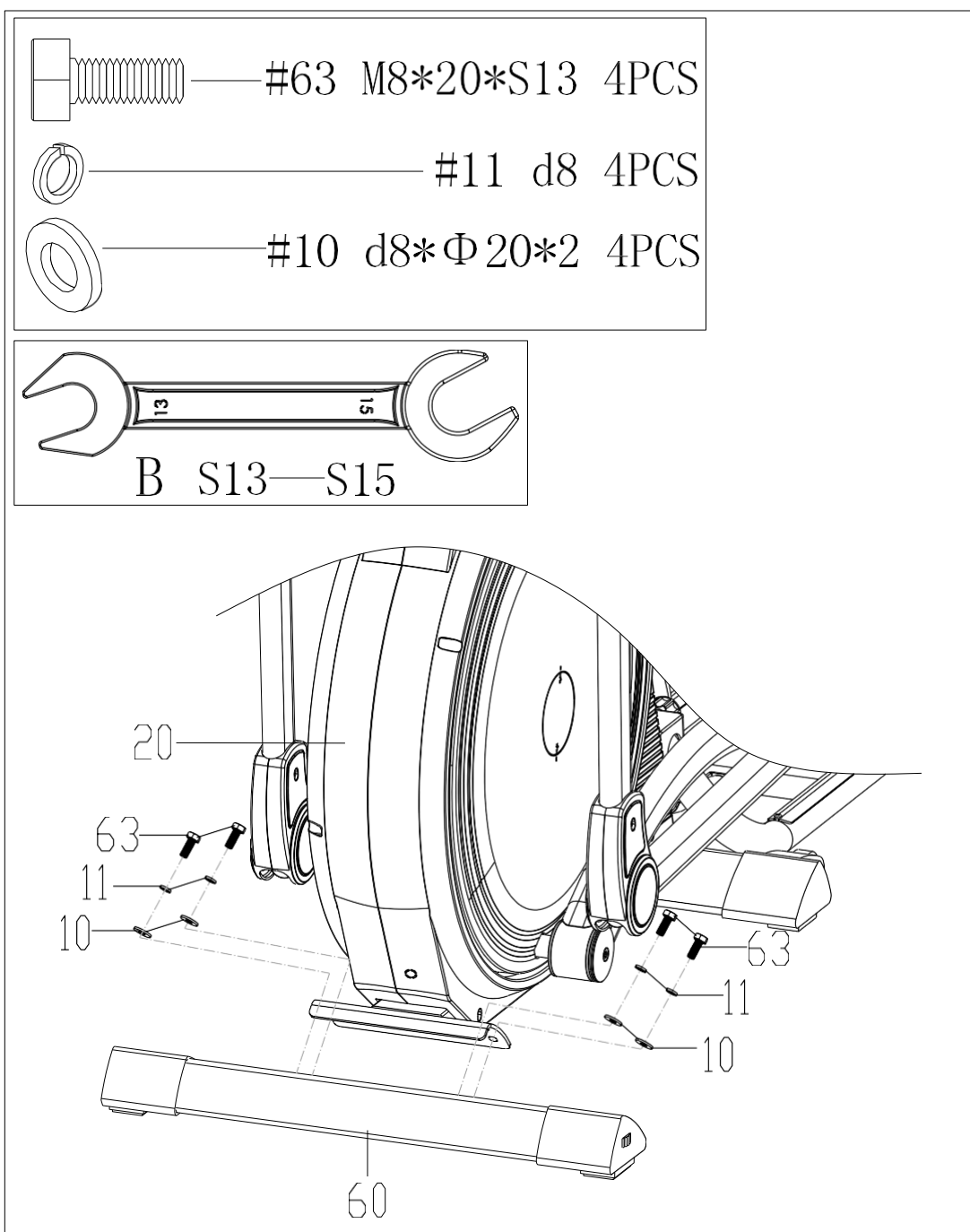
Βήμα 1

- 1.** Συνδέστε το καλώδιο υπολογιστή 1 (78) στον ορθοστάτη χειρολαβών (14) με το καλώδιο υπολογιστή 2 (121) που βρίσκεται στο κύριο πλαίσιο (20). Στη συνέχεια, τοποθετήστε προσεκτικά τα καλώδια στο εσωτερικό του κύριου πλαισίου (20).
- 2.** Στερεώστε τον ορθοστάτη χειρολαβών (14) στο κύριο πλαίσιο (20) χρησιμοποιώντας τα μπουλόνια (15), τις ροδέλες ελατηρίου (11) και τις ροδέλες (10), με τη βοήθεια του κλειδιού (B).
- 3.** Στερεώστε τα καλύμματα του ορθοστάτη χειρολαβών (16L / 16R) με τις βίδες (19) και στη συνέχεια στερεώστε τα πάνω στον ορθοστάτη χειρολαβών (14) χρησιμοποιώντας τις βίδες (18), με το κλειδί (A).



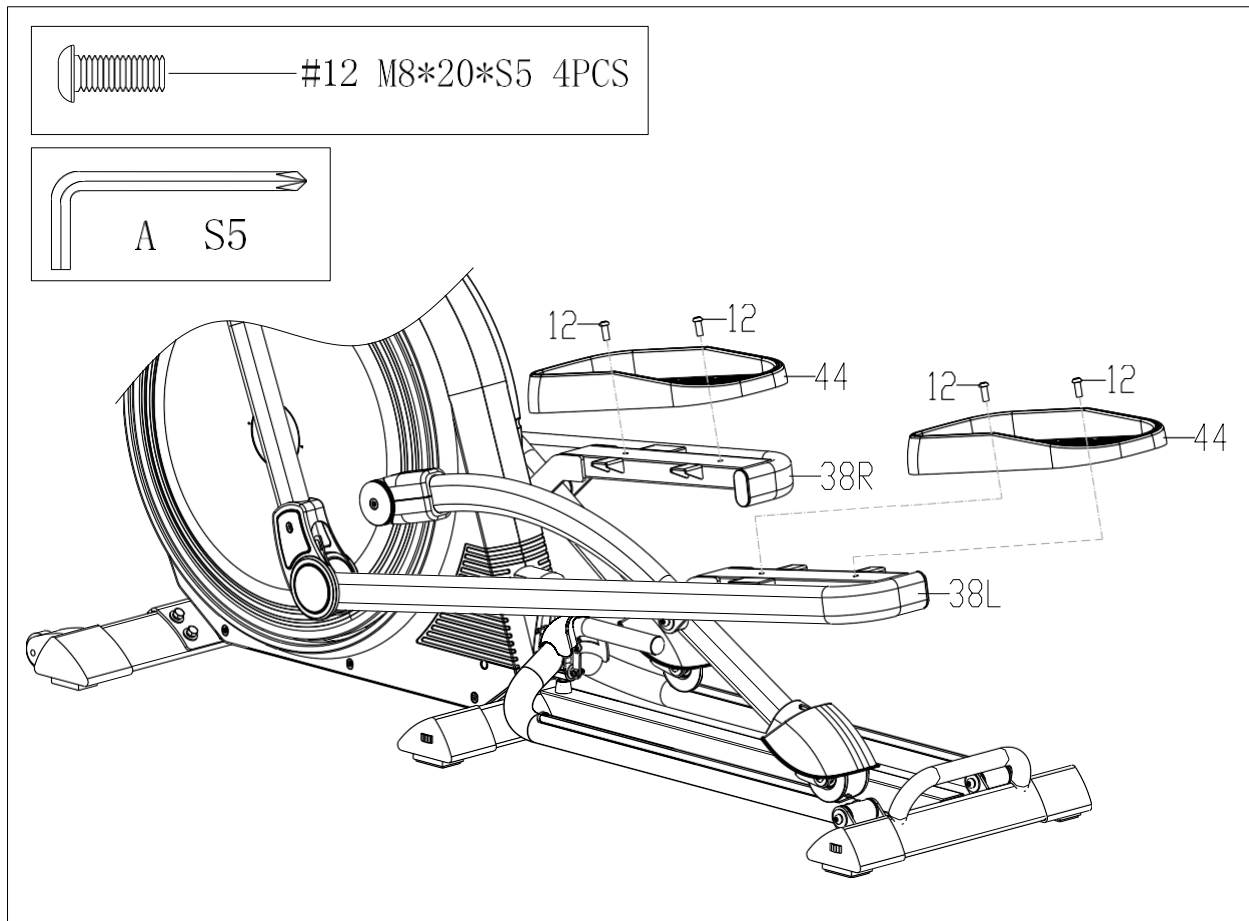
Βήμα 2

- 1.** Αφαιρέστε τα μπουλόνια (63), τις ροδέλες ελατηρίου (11) και τις ροδέλες (10) από την εμπρόσθια βάση στήριξης (60) χρησιμοποιώντας το κλειδί (B). Στη συνέχεια, προσαρμόστε την εμπρόσθια βάση στήριξης (60) στο κύριο πλαίσιο (20) χρησιμοποιώντας τα μπουλόνια (63), τις ροδέλες ελατηρίου (11) και τις ροδέλες (10), με τη βοήθεια του κλειδιού (B).



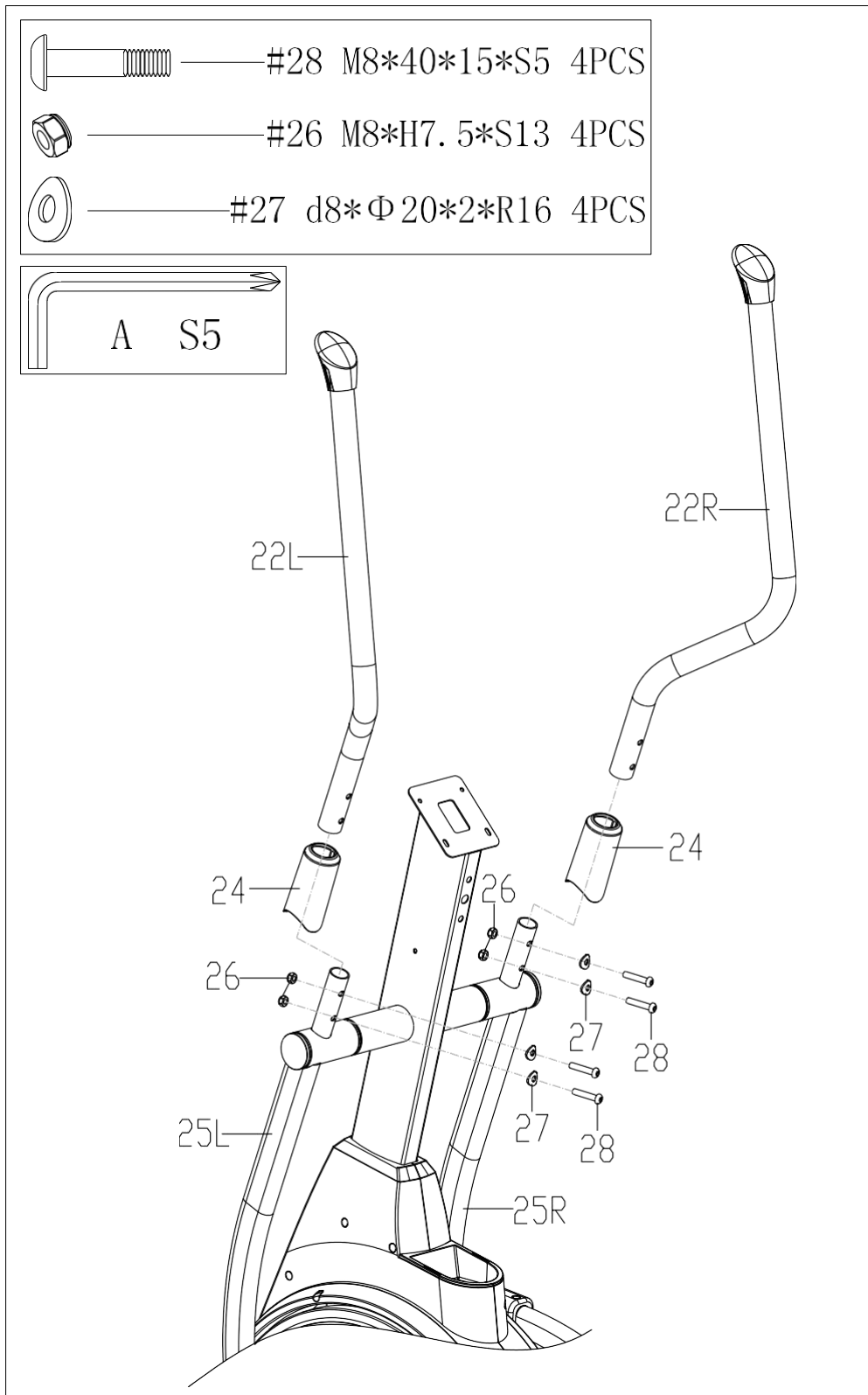
Βήμα 3

1. Αφαιρέστε τα μπουλόνια (12) από το πεντάλ (44) χρησιμοποιώντας το κλειδί (A). Στη συνέχεια, προσαρμόστε το πεντάλ (44) στους βραχίονες σύνδεσης (38L / 38R) χρησιμοποιώντας τα μπουλόνια (12), με τη βοήθεια του κλειδιού (A).



Βήμα 4

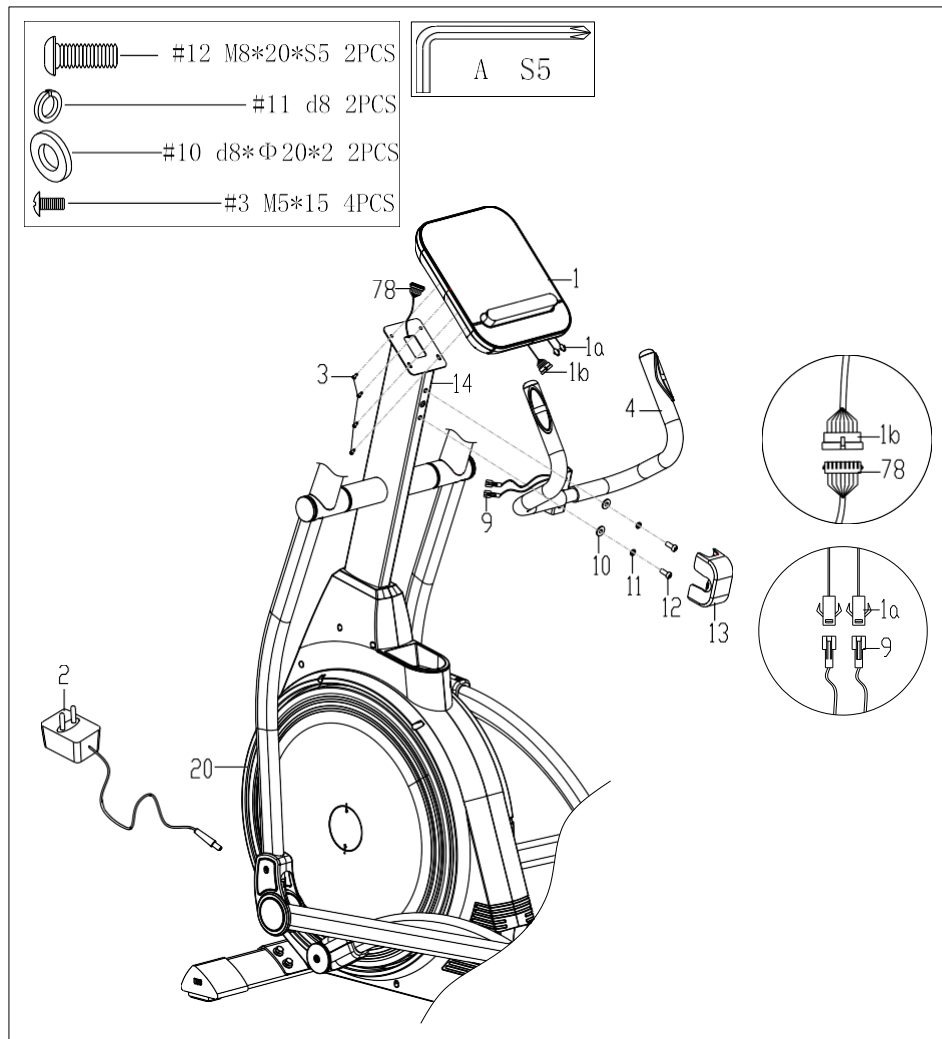
1. Τοποθετήστε τα καλύμματα χειρολαβών (24) μέσα στις χειρολαβές (22L / 22R).
2. Προσαρμόστε τις χειρολαβές (22L / 22R) στους κινούμενους βραχίονες (25L / 25R) χρησιμοποιώντας τα μπουλόνια (28), τις καμπύλες ροδέλες (27) και τα παξιμάδια (26), με τη βοήθεια του κλειδιού (A).



Βήμα 5

- 1.** Αφαιρέστε τα μπουλόνια (12), τη ροδέλα (11) και τις ροδέλες (10) από τον ορθοστάτη χειρολαβών (14) χρησιμοποιώντας το κλειδί (Α).
 - 2.** Περάστε το καλώδιο παλμών χειρολαβών (9) μέσα από την οπή του ορθοστάτη χειρολαβών (14).
 - 3.** Στερεώστε τη μεσαία χειρολαβή (4) στον ορθοστάτη χειρολαβών (14) χρησιμοποιώντας τα μπουλόνια (12), τη ροδέλα (11) και τις ροδέλες (10) που αφαιρέθηκαν προηγουμένως, με τη βοήθεια του κλειδιού (Α).
 - 4.** Συνδέστε το καλώδιο υπολογιστή (1a) με το καλώδιο παλμών χειρολαβών (9) και το καλώδιο υπολογιστή (1b) με το καλώδιο κορμού 1 (78), διασφαλίζοντας ότι οι συνδέσεις είναι σωστές.
 - 5.** Αφαιρέστε τα μπουλόνια (3) από το πίσω μέρος του υπολογιστή (1) χρησιμοποιώντας το κλειδί (Α). Στη συνέχεια, στερεώστε τον υπολογιστή (1) στον ορθοστάτη χειρολαβών (14) με τα μπουλόνια (3), χρησιμοποιώντας το κλειδί (Α).
 - 6.** Τοποθετήστε το καλώδιο του αντάπτορα (2) στην υποδοχή τροφοδοσίας που βρίσκεται στο κύριο πλαίσιο (20) και στη συνέχεια συνδέστε τον αντάπτορα σε πρίζα ρεύματος.
- Προσοχή:** Αποσυνδέετε την πηγή τροφοδοσίας όταν η συσκευή δεν χρησιμοποιείται για μεγάλο χρονικό διάστημα.
-

Η συναρμολόγηση ολοκληρώθηκε!



ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ COMPUTER



【ΠΛΗΚΤΡΑ】

UP	Αύξηση αντίστασης κατά την προπόνηση
DOWN	Μείωση αντίστασης κατά την προπόνηση
ENTER	Επιβεβαίωση ρυθμίσεων
START/ STOP	Εκκίνηση/Παύση προπόνησης
RESET	Επαναφορά των ρυθμίσεων ή επιστροφή στην αρχική οθόνη για επανεκκίνηση
RECOVERY	Έλεγχος καρδιακής κατάστασης

【ΟΘΟΝΗ】

PROGRAM	21 Προγράμματα. 1 manual πρόγραμμα, 10 προεγκατεστημένα προγράμματα προπόνησης (P1: ROLLING, P2: VALLEY, P3: FAT BURN, P4: RAMP, P5: MOUNTAIN, P6:INTERVAL, P7: CARDIO, P8: ENDURANCE, P9: SLOPE, P10: RALLY). P16: 1 πρόγραμμα ελέγχου watt, P17-P20: 4 προγράμματα καρδιακού παλμού, P11-P15: 5 προκαθορισμένα προγράμματα χρήση.
TIME	Μέτρηση χρόνου προς τα πάνω - ο χρόνος ξεκινά να μετρά από το 00:00 έως το 99:59 (ανά 01:00 λεπτό) όταν δεν έχει οριστεί χρονική διάρκεια της προπόνησης. Μέτρηση χρόνου προς τα κάτω - ο χρόνος ξεκινά να μετρά αντίστροφα (ανά 01:00 λεπτό) από το χρόνο που ορίσατε έως το 00:00. Εύρος ορισμού χρόνου 01:00 to 99:00.

SPEED	Τρέχουσα ταχύτητα, μέγιστο όριο 99.9 KM/H ή 99.9 ML/H.
RPM	Περιστροφές ανά λεπτό, εύρος 0 έως 999.
DISTANCE	Συνολική διανυθείσα απόσταση, εύρος 00:00 έως 99.99 KM ή 99.99 ML. Χρησιμοποιήστε τα πλήκτρα UP/ DOWN για να ορίσετε απόσταση-στόχο, ανά 0.1 KM ή 0.1 ML.
CALORIES	Συνολικές θερμίδες που χάθηκαν κατά την προπόνηση, εύρος 0 έως 9999 θερμίδες. (ΜΗ ιατρική μέτρηση, χρήση μόνο ως συγκριτικό δεδομένο των προπονήσεων)
PULSE	Ορισμός καρδιακού παλμού-στόχου, εύρος 60 έως 230. Ηχεί βομβητής προειδοποιώντας κάθε φορά που οι πραγματικοί καρδιακοί παλμοί του αθλούμενου υπερβαίνουν το στόχο.
WATTS	Εμφανίζει την ισχύ άσκησης. Η ρύθμιση γίνεται ανά βήματα των 10 Watt, με εύρος από 30 έως 350 Watt.
RESISTANCE LEVEL	Δείχνει τα level. Εύρος αντίστασης: 1 - 16
ΕΓΧΡΩΜΗ ΟΘΟΝΗ	Όταν ο υπολογιστής μπει σε κατάσταση αναμονής, ο φωτισμός και η οθόνη σβήνουν ταυτόχρονα.
BLUETOOTH & APP	Κατεβάστε πρώτα την εφαρμογή. Στη συνέχεια, ενεργοποιήστε το Bluetooth και την τοποθεσία στη συσκευή σας. Η κονσόλα θα συνδεθεί αυτόματα με την εφαρμογή.
ADAPTOR	Είσοδος: AC 230–240 V Έξοδος: 8 V DC / 500 mA

【ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ】

(1) POWER ON

1.1 Βάλτε το μηχάνημα στην πρίζα. Ηχεί βομβητής από την κονσόλα.

(2) ΕΠΙΛΟΓΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ P1-P10

2.1 Χρησιμοποιήστε τα πλήκτρα UP (▲) και DOWN (▼) για να επιλέξετε ένα πρόγραμμα και πατήστε το πλήκτρο "ENTER" για επιβεβαίωση.

2.2 Χρησιμοποιήστε τα πλήκτρα UP (▲) και DOWN (▼) για να ορίσετε τον επιθυμητό χρόνο και πατήστε **ENTER** για επιβεβαίωση.

2.3 Χρησιμοποιήστε τα πλήκτρα UP (▲) και DOWN (▼) για να ορίσετε τον επιθυμητή απόσταση και πατήστε **ENTER** για επιβεβαίωση.

2.4 Χρησιμοποιήστε τα πλήκτρα UP (▲) και DOWN (▼) για να ορίσετε τον επιθυμητές θερμίδες και πατήστε **ENTER** για επιβεβαίωση.

2.5 Πατήστε START / STOP για να ξεκινήσετε την άσκηση.

(3) WATT P16

3.1 Χρησιμοποιήστε τα πλήκτρα UP (▲) και DOWN (▼) για να ρυθμίσετε τις τιμές WATT και πατήστε το πλήκτρο "ENTER" για επιβεβαίωση.

3.2 Η ένδειξη χρόνος ("TIME") θα αρχίσει να αναβοσβήνει. Χρησιμοποιήστε τα πλήκτρα UP (▲) και DOWN (▼) για να ρυθμίσετε τις τιμές του χρόνου και πατήστε το πλήκτρο "ENTER" για επιβεβαίωση.

3.3 Η ένδειξη απόσταση ("DISTANCE") θα αρχίσει να αναβοσβήνει. Χρησιμοποιήστε τα πλήκτρα UP (▲) και DOWN (▼) για να ρυθμίσετε τις τιμές της αντίστασης και πατήστε το πλήκτρο "ENTER" για επιβεβαίωση.

3.4 Η ένδειξη θερμίδες ("CALORIE") θα αρχίσει να αναβοσβήνει. Χρησιμοποιήστε τα πλήκτρα UP (▲) και DOWN (▼) για να ρυθμίσετε τις επιθυμητές θερμίδες και πατήστε το πλήκτρο "ENTER" για επιβεβαίωση.

3.5 Η ένδειξη WATT θα αρχίσει να αναβοσβήνει. Χρησιμοποιήστε τα πλήκτρα UP (▲) και DOWN (▼) για να ρυθμίσετε την επιθυμητή ισχύ και πατήστε το πλήκτρο "ENTER" για επιβεβαίωση.

Σημείωση:

Η τιμή των Watt καθορίζεται από τη ροπή και τις στροφές ανά λεπτό (RPM). Σε αυτό το πρόγραμμα, η ισχύς (Watt) διατηρείται σταθερή. Αυτό σημαίνει ότι όταν αυξάνετε τον ρυθμό πεταλαρίσματος, η αντίσταση μειώνεται, ενώ όταν μειώνετε τον ρυθμό, η αντίσταση αυξάνεται, ώστε να παραμένετε πάντα στο ίδιο επίπεδο Watt.

(4) HEART RATE CONTROL (P17-P19) 55% H.R, 75% H.R ΚΑΙ 95% H.R

Ο μέγιστος καρδιακός ρυθμός εξαρτάται από την ηλικία. Τα προγράμματα αυτά διασφαλίζουν ότι η άσκηση πραγματοποιείται με ασφάλεια, εντός των ορίων του μέγιστου καρδιακού ρυθμού σας.

4.1 Πατήστε τα κουμπιά **UP / DOWN** για να επιλέξετε το πρόγραμμα ελέγχου καρδιακών παλμών.

4.2 Πατήστε **ENTER** για επιβεβαίωση της επιλογής και είσοδο στη ρύθμιση ηλικίας.

TIME		PULSE
0:00	25	146
DIST. M		LEVEL
0.0		1
		PULSE PRO

4.3 Η ένδειξη χρόνος ("TIME") θα αρχίσει να αναβοσβήνει. Χρησιμοποιήστε τα πλήκτρα UP (▲) και DOWN (▼) για να ρυθμίσετε τις τιμές του χρόνου και πατήστε το πλήκτρο "ENTER" για επιβεβαίωση.

4.4 Η ένδειξη απόσταση ("DISTANCE") θα αρχίσει να αναβοσβήνει. Χρησιμοποιήστε τα πλήκτρα UP (▲) και DOWN (▼) για να ρυθμίσετε τις τιμές της αντίστασης και πατήστε το πλήκτρο "ENTER" για επιβεβαίωση.

4.5 Η ένδειξη θερμίδες ("CALORIE") θα αρχίσει να αναβοσβήνει. Χρησιμοποιήστε τα πλήκτρα UP (▲) και DOWN (▼) για να ρυθμίσετε τις επιθυμητές θερμίδες και πατήστε το πλήκτρο "ENTER" για επιβεβαίωση.

4.6 Η ένδειξη ηλικία ("AGE") θα αρχίσει να αναβοσβήνει. Χρησιμοποιήστε τα πλήκτρα UP (▲) και DOWN (▼) για να ρυθμίσετε τις επιθυμητές θερμίδες και πατήστε το πλήκτρο "ENTER" για επιβεβαίωση.

4.7 Όταν αναβοσβήνει το πρόγραμμα στόχου καρδιακών παλμών ("H.R.C"), η κονσόλα εμφανίζει τον στόχο καρδιακών παλμών σύμφωνα με την ηλικία του χρήστη. Πατήστε START / STOP για να ξεκινήσετε την άσκηση.

(5) HEART RATE CONTROL PROGRAM (ΣΤΟΧΟΣ ΚΑΡΔΙΑΚΟΥ ΡΥΘΜΟΥ) P20

Ο χρήστης μπορεί να ορίσει οποιαδήποτε τιμή στόχου καρδιακών παλμών για την προπόνησή του.

5.1 Χρησιμοποιήστε τα πλήκτρα UP (▲) και DOWN (▼) για να επιλέξετε το πρόγραμμα TARGET HEART RATE. Πατήστε ENTER για την επιβεβαίωση του προγράμματος.

5.2 Η ένδειξη χρόνος ("TIME") θα αρχίσει να αναβοσβήνει. Χρησιμοποιήστε τα πλήκτρα UP (▲) και DOWN (▼) για να ρυθμίσετε τις τιμές του χρόνου και πατήστε το πλήκτρο "ENTER" για επιβεβαίωση.

5.3 Η ένδειξη απόσταση ("DISTANCE") θα αρχίσει να αναβοσβήνει. Χρησιμοποιήστε τα πλήκτρα UP (▲) και DOWN (▼) για να ρυθμίσετε τις τιμές της αντίστασης και πατήστε το πλήκτρο "ENTER" για επιβεβαίωση.

5.4 Η ένδειξη θερμίδες ("CALORIE") θα αρχίσει να αναβοσβήνει. Χρησιμοποιήστε τα πλήκτρα UP (▲) και DOWN (▼) για να ρυθμίσετε τις επιθυμητές θερμίδες και πατήστε το πλήκτρο "ENTER" για επιβεβαίωση.

5.5 Ο στόχος καρδιακών παλμών θα αρχίσει να αναβοσβήνει. Χρησιμοποιήστε τα πλήκτρα UP (▲) και DOWN (▼) για να ρυθμίσετε τον επιθυμητό στόχο και πατήστε το πλήκτρο "ENTER" για επιβεβαίωση.

5.6 Πατήστε **START / STOP** για να ξεκινήσετε την άσκηση.

Σημείωση:

Κατά τη διάρκεια της άσκησης, οι καρδιακοί σας παλμοί επηρεάζονται από το επίπεδο αντίστασης και την ταχύτητα. Το πρόγραμμα ελέγχου καρδιακών παλμών διατηρεί τους παλμούς σας στο προκαθορισμένο επίπεδο.

Αν η κονσόλα ανιχνεύσει ότι οι τρέχοντες παλμοί είναι υψηλότεροι από τον στόχο, μειώνει αυτόματα την αντίσταση ή μπορείτε να μειώσετε τον ρυθμό σας. Αν οι παλμοί είναι χαμηλότεροι από τον στόχο, αυξάνει την αντίσταση ή μπορείτε να αυξήσετε τον ρυθμό άσκησης.

(6) ΠΡΟΚΑΘΟΡΙΣΜΕΝΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΧΡΗΣΤΗ (P11-P15)

- 6.1** Χρησιμοποιήστε τα πλήκτρα UP (▲) και DOWN (▼) για να επιλέξετε το πρόγραμμα USER. Πατήστε ENTER για την επιβεβαίωση του προγράμματος.
- 6.2** Η ένδειξη χρόνος ("TIME") θα αρχίσει να αναβοσβήνει. Χρησιμοποιήστε τα πλήκτρα UP (▲) και DOWN (▼) για να ρυθμίσετε τις τιμές του χρόνου και πατήστε το πλήκτρο "ENTER" για επιβεβαίωση.
- 6.3** Η ένδειξη απόσταση ("DISTANCE") θα αρχίσει να αναβοσβήνει. Χρησιμοποιήστε τα πλήκτρα UP (▲) και DOWN (▼) για να ρυθμίσετε τις τιμές της αντίστασης και πατήστε το πλήκτρο "ENTER" για επιβεβαίωση.
- 6.4** Η ένδειξη θερμίδες ("CALORIE") θα αρχίσει να αναβοσβήνει. Χρησιμοποιήστε τα πλήκτρα UP (▲) και DOWN (▼) για να ρυθμίσετε τις επιθυμητές θερμίδες και πατήστε το πλήκτρο "ENTER" για επιβεβαίωση.
- 6.5** Το πρώτο επίπεδο αντίστασης θα αρχίσει να αναβοσβήνει. Χρησιμοποιήστε τα πλήκτρα UP (▲) και DOWN (▼) για να ρυθμίσετε την επιθυμητή αντίσταση. Στη συνέχεια, επαναλάβετε την ίδια διαδικασία για να ρυθμίσετε τα επίπεδα αντίστασης από το 2 έως το 10.
- 6.6** Πατήστε **START / STOP** για να ξεκινήσετε την άσκηση.

(7) RECOVERY

- 7.1** Η λειτουργία RECOVERY είναι έγκυρη όταν εντοπίζεται σήμα καρδιακού ρυθμού (κατά τη διάρκεια της άσκησης ή αφού πατήσει ο χρήστης "STOP").
- 7.2** Πατήστε το "RECOVERY" και η οθόνη LCD θα εμφανίσει TIME "0:60" αντίστροφη μέτρηση με την πραγματική τιμή καρδιακού ρυθμού του χρήστη να εμφανίζεται στη στήλη PULSE.
- 7.3** Όταν ο ΧΡΟΝΟΣ φτάσει στο "0:00", η οθόνη LCD θα εμφανίσει το αποτέλεσμα "FX" ($X = 1 \sim 6$) στην αλφαριθμητική ενότητα.
- 7.4** Πατήστε ξανά το "RECOVERY" και επιστρέψτε στην προηγούμενη λειτουργία που βρισκόσασταν πριν το RECOVERY. Η οθόνη LCD θα συνεχίσει να εμφανίζει την πραγματική τιμή καρδιακού ρυθμού του χρήστη στην οθόνη.

(8) ΜΕΤΡΗΣΗ ΚΑΡΔΙΑΚΩΝ ΠΑΛΜΩΝ (BPM)

Τοποθετήστε και τις δύο παλάμες στους αισθητήρες αφής και, μετά από 3–4 δευτερόλεπτα, η κονσόλα θα εμφανίσει τον τρέχοντα καρδιακό σας ρυθμό σε παλμούς ανά λεπτό (BPM). Κατά τη μέτρηση, το εικονίδιο καρδιάς θα αναβοσβήνει με προσομοίωση ηλεκτροκαρδιογραφήματος (ECG).

Σημείωση:

Κατά την έναρξη της μέτρησης, ενδέχεται να υπάρξουν μικρές αποκλίσεις λόγω επαφής. Η ένδειξη σταθεροποιείται μετά από λίγο. Οι μετρήσεις καρδιακών παλμών δεν προορίζονται για ιατρική διάγνωση.

Αν η κονσόλα υποστηρίζει τόσο ασύρματη μέτρηση καρδιακών παλμών μέσω ιμάντα όσο και μέτρηση από τις χειρολαβές, δίνεται προτεραιότητα στη μέτρηση από τους αισθητήρες χειρός.

(9) APP:



1. Αυτή η κονσόλα είναι συμβατή με Bluetooth 4.0 για λειτουργίες εφαρμογών (APP).
2. Μόλις η κονσόλα συνδεθεί σε έξυπνη συσκευή μέσω Bluetooth, απενεργοποιείται.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ:

1. Μετά από 4. χωρίς κίνηση στο πεντάλ ή σήμα καρδιακού παλμού, η κονσόλα τίθεται σε λειτουργία εξοικονόμησης ενέργειας. Πατήστε οποιοδήποτε πλήκτρο για να την ενεργοποιήσετε.
2. Εάν η λειτουργία της κονσόλας ή η οθόνη δεν εμφανίζονται κανονικά, απενεργοποιήστε το μηχάνημα και επανεκκινήστε το.

Το προϊόν TOORX που αγοράσατε έχει κατασκευαστεί για να σας προσφέρει απροβλημάτιστη λειτουργία για πολλά χρόνια. Όπως όμως κάθε ηλεκτρική συσκευή, έτσι και η δική σας χρειάζεται μεγάλη προσοχή κατά τη διάρκεια της χρήσης και του χειρισμού της. Εάν της φερθείτε με τη δέουσα προσοχή, θα γίνει ο προσωπικός σας γυμναστής για μια ζωή.

Μεγάλη προσοχή απαιτείται:

- Στην ηλεκτρολογική εγκατάσταση που θα συνδεθεί (π.χ. για αποφυγή αυξομειώσεων τάσης).
- Σε υγρά που τυχόν βρέσουν το μηχάνημα.
- Σε αντικείμενα ή ακαθαρσίες που εισχωρήσουν στο μηχάνημα.
- Σε μετακινήσεις πάσης φύσεως.

ΝΑ ΔΙΑΒΑΖΕΤΕ ΠΑΝΤΑ ΠΡΟΣΕΚΤΙΚΑ ΤΙΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ

ΟΡΟΙ ΕΓΓΥΗΣΗΣ

Η TOORX εγγυάται την καλή λειτουργία της συσκευής για το χρονικό διάστημα δύο (2) ετών.

1. Η εγγύηση ισχύει μόνο εφόσον συνοδεύεται από το νόμιμο παραστατικό αγοράς από εξουσιοδοτημένο κατάστημα (τιμολόγιο πώλησης ή δελτίο λιανικής πώλησης). Σας συνιστούμε το παραστατικό αγοράς να το φυλάξετε μαζί με τους όρους της εγγύησης. Η διάρκεια της εγγύησης δεν παρατείνεται για οποιονδήποτε λόγο.

2. Η εταιρεία αναλαμβάνει να επισκευάσει τη συσκευή δωρεάν σε περίπτωση βλάβης που οφείλεται αποκλειστικά σε κατασκευαστικό σφάλμα. Η εγγύηση καλύπτει το κόστος των ανταλλακτικών και την εργασία. Η αντικατάσταση ή όχι των ανταλλακτικών είναι στην κρίση των τεχνικών της εταιρείας. Αντικατάσταση συσκευής αποκλείεται.

3. Η συσκευή επισκευάζεται στο χώρο service της εταιρείας ή του εξουσιοδοτημένου αντιπροσώπου. Οποιαδήποτε έξοδα για επισκευή εκτός του χώρου αυτού, επιβαρύνουν τον πελάτη. Επίσης, τα έξοδα μεταφοράς της συσκευής προς το χώρο service από το χώρο του πελάτη και το αντίστροφο, επιβαρύνουν τον πελάτη.

4. Η αποκατάσταση κάθε βλάβης γίνεται σε εύλογο χρονικό διάστημα. Αποκλείεται κάθε είδους απαίτηση για αποζημίωση λόγω καθυστέρησης στην επισκευή βλάβης εξαιτίας ανώτερης βίας.

Η παρούσα εγγύηση ΔΕΝ καλύπτει τις εξής περιπτώσεις:

1. Όταν η συσκευή χρησιμοποιείται για επαγγελματική χρήση, όπως σε γυμναστήρια, φυσικοθεραπευτήρια κλπ.
2. Όταν έχει γίνει προσπάθεια αποκατάστασης της βλάβης από άτομο μη εξουσιοδοτημένο για το σκοπό αυτό.
3. Όταν η βλάβη προέλθει από κακή συναρμολόγηση, χρήση και κακή ηλεκτρολογική εγκατάσταση π.χ. κομμένα καλώδια, κακή προσαρμογή εξαρτημάτων, αυξομειώσεις τάσεων στο δίκτυο της ΔΕΗ.
4. Εξαρτήματα που έχουν καταστραφεί από υπαιτιότητα του χρήστη όπως σπασμένα πλαστικά μέρη, φθαρμένος ιμάντας από μη σωστή ρύθμιση, λανθασμένη ή ελλιπή συντήρηση/λίπανση, κακή χρήση δεξαμενής νερού, φθορές κατά τη μετακίνηση του μηχανήματος.
5. Εξαρτήματα όπως: τάπητες, ιμάντες κίνησης, μετασχηματιστές, συρματόσχοινα, δάπεδα και πλευρικά πατήματα θεωρούνται αναλώσιμα και δεν καλύπτονται από την εγγύηση.

A. ΛΕΟΣ Α.Ε.

Έδρα Αντιπροσωπείας & Service: Λεύκης 111,

Τ.Κ. 145 68 Κρυονέρι, Αττική

Τηλέφωνο: (+30) 210 953 6512

E-mail: service@leos.gr

Ιστοσελίδα: www.leos.gr



Λεύκης 111
TK 14568 Κρυονέρι Αττικής
τηλ. 210-9536512
e-mail: info@leos.gr
www.leos.gr